

GET DOWN

Chorégraphe: Darren Bailey & Lana Williams

Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, LINE

Niveau: NOVICE

Musique: 110 bpm Kool and the gang "Get down on it"



1-8 ➡️ SLIDE RIGHT, HEEL BOUNCES TWICE, SLIDE LEFT, KICK BALL STEP

1-2		grand pas PD à D	slide PG vers PD fini touch PG
3-4	HEEL BOUNCES	soulever/abaisser talons en pliant légèrement les genoux	soulever/abaisser talons en pliant légèrement les genoux
5-6		grand pas PG à G	slide PD vers PG fini touch PD
7&8	KICK BALL STEP D	kick PD devant	ramener PD à côté PG sur ball PG devant

9-16 ➡️ STEP FORWARD, HEEL SWIVEL TURN 1/2, LEFT COASTER STEP, WALKS TWICE, FORWARD CLAP, BEHIND CLAP

1&2		PD devant	diriger talon G vers D avec 1/4 tour à G sur ball PG finir PdC PG	diriger talon D vers D avec 1/4 tour à G sur ball PD finir PdC PD
3&4	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant
5-6		PD devant	PG devant	
7-8		talon D devant & clap devant	pointe D derrière & clap derrière	

17-24 ➡️ FORWARD SHUFFLE RIGHT, STEP TURN 1/4 RIGHT, HEEL, TOE, HEEL, TOE

1&2	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant
3-4	STEP TURN 1/4 TOUR à D	PG devant	1/2 tour à D (PdC sur PD)	
5-6		talon G croisé devant PD	pointe G à G	
7-8		talon G croisé devant PD	pointe G à G	

25-32 ➡️ STEP, TOUCH RIGHT, STEP, TOUCH LEFT, LEFT SAILOR STEP, CROSS BEHIND, JUMP OUT, IN

1-2		croiser PG devant PD	pointe D à D	
3-4		croiser PD devant PG	pointe G à G	
5&6	SAILOR STEP G	croiser PG derrière PD	PD à D	PG à G
&		croiser PD derrière PG		
7-8		petit saut sur pieds écartés et genoux légèrement pliés	petit saut pour rassembler pieds et finir PdC PG	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...