

# GRUNDY GALLOP

Chorégraphe: Jenny Rockett

Description: ligne..... 32 temps, 2 murs, POLKA

Niveau: Débutant

Musique: 140 bpm ..... The Rednex "rinding alone"  
112 bpm ..... The Fables "drowsy maggie"



## 1-8 ➡ 4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT

évoluer sur un cercle vers la gauche. A la fin du 8ème temps, il faut avoir effectué un tour complet

1&2	SHUFFLE G TOURNANT (GDG)	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
3&4	SHUFFLE D TOURNANT (DGD)	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant
5&6	SHUFFLE G TOURNANT (GDG)	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
7&8	SHUFFLE D TOURNANT (DGD)	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant

## 9-12 ➡ SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT

1-2		pointe G à G	ramener PG à côté du PD	
3-4		pointe D à D	ramener PD à côté du PG	

## 13-20 ➡ HEEL, TOE, SHUFFLE, HEEL, TOE, SHUFFLE

1-2		talon G devant	pointe G derrière	
3&4	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
5-6		talon D devant	pointe D derrière	
7&8	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant

## 21-28 ➡ ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD

1-2	ROCK STEP AVANT G	PG devant	ramener PdC sur PD	
3&4	SHUFFLE ARRIERE G	PG derrière	ramener PD à côté du PG	PG derrière
5-6	ROCK STEP ARRIERE D	PD derrière	ramener PdC sur PG	
7&8	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant

## 29-32 ➡ STEP FORWARD, PIVOT 1/2, STOMP, STOMP

1-2	STEP TURN 1/2 TOUR à D	PG devant	1/2 tour à D (PdC sur PD)	
3-4		stomp PG à côté du PD	stomp PD à côté du PG	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...