

I RUN TO YOU

Chorégraphe: Rachael McEnaney
Description: ligne..... 64 temps, 2 murs, WCS
Niveau: INTERMEDIAIRE
Musique: 114 bpm Lady Antebellum "I Run To You"



32 temps

1-8 → R DIAGONAL SHUFFLE, L SIDE ROCK, L DIAGONAL SHUFFLE, R STEP BACK ¼ TURN L, L SIDE

1&2	SHUFFLE AVANT D DIAGO	PD diagonale avant G (10h30)	ramener PG à côté du PD	PD diagonale avant G
3-4	SIDE ROCK G	PG à G (face à 12h00)	ramener PdC sur PD	
5&6	SHUFFLE AVANT G DIAGO	PG diagonale avant D (1h30)	ramener PD à côté du PG	PG diagonale avant D
7-8	1/4 TOUR G - POSE	1/4 tour à G et PD derrière (9h00)	PG à G	

9-16 → SYNCOPATED WEAVE, L SIDE, HOLD, BALL SIDE ROCK

1-2	WEAVE A G	croiser PD devant PG	PG à G	
3&4	SYNCOPEE	croiser PD derrière PG	PG à G	croiser PD devant PG
5-6	POSE - PAUSE	PG à G	pause	
&	RAMENE	ramener PD à côté de PG (sur ball)		
7-8	SIDE ROCK G	PG à G	ramener PdC sur PD	

17-24 → L DIAGONAL SHUFFLE, R SIDE ROCK, R DIAGONAL SHUFFLE, L STEP BACK ¼ TURN R, R SIDE (REPEAT 1-8 BUT OPPOSIT FOOT)

1&2	SHUFFLE AVANT G DIAGO	PG diagonale avant D (10h30)	ramener PD à côté du PG	PG diagonale avant D
3-4	SIDE ROCK D	PD à D (face à 9h00)	ramener PdC sur PG	
5&6	SHUFFLE AVANT D DIAGO	PD diagonale avant G (7h30)	ramener PG à côté du PD	PD diagonale avant G
7-8	1/4 TOUR D - POSE	1/4 tour à D et PG derrière (12h00)	PD à D	

25-32 → SYNCOPATED WEAVE, BIG STEP R, HOLD DRAGGING L, L COASTER STEP.

1-2	WEAVE A D	croiser PG devant PD	PD à D	
3&4	SYNCOPEE	croiser PG derrière PD	PD à D	croiser PG devant PD
5-6	POSE - DRAG	grand PD à D	drag PG vers PD	
7&8	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant

33-40 → R SHUFFLE, STEP FORWARD L, ½ PIVOT TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FORWARD (OR 2 WALKS), L ROCK FORWARD

1&2	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant
3-4	STEP TURN 1/2 TOUR à D	PG devant	1/2 tour à D (PdC sur PD) (6h00)	
5-6	TOUR COMPLET à D	1/2 tour à D (sur PD) et PG derrière (12h00)	1/2 tour à D (sur PG) et PD devant (6h00)	
5-6		option FACILE comptes 5-6 PG devant	PD devant	
7-8	ROCK STEP AVANT G	PG devant	ramener PdC sur PD	

41-48 → L COASTER CROSS, R SIDE ROCK, R SAILOR STEP, L SAILOR STEP

1&2	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant
3-4	SIDE ROCK D	PD à D	ramener PdC sur PG	
5&6	SAILOR STEP D	croiser PD derrière PG	PG à G	PD à D
7&8	SAILOR STEP G	croiser PG derrière PD	PD à D	PG à G

49-56 → R CROSS ROCK, R SIDE, L CROSS ROCK, ¼ TURN L STEPPING FORWARD L, ½ TURN L STEPPING BACK R, ¼ TURN L

1-2-3	ROCK STEP D CROISE - POSE	croiser PD devant PG	ramener PdC sur PG	PD à D
4-5-6	ROCK STEP G CROISE - 1/4 TOUR G	croiser PG devant PD	ramener PdC sur PD	1/4 tour à G et PG devant (3h00)
7-8	3/4 TOUR à G	1/2 tour à G (sur PG) et PD derrière (9h00)	1/4 tour à G (sur PD) et PG à G (6h00)	

57-64 → R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS, R SIDE, L SAILOR STEP

1-2	ROCK STEP D CROISE	croiser PD devant PG	ramener PdC sur PG	
3&4	PAS CHASSE à D	PD à D	ramener PG à côté du PD	PD à D
5-6	CROSS - POSE	croiser PG devant PD	PD à D	
7&8	SAILOR STEP G	croiser PG derrière PD	PD à D	PG à G (finir 4h30)

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...