

IRISH STEW

Chorégraphe: Lois Lightfoot

Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, IRLANDAISE

Niveau: Débutant

Musique: 125 bpm Sham Rock "Irish stew"



1-8 → SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

| | | | |
|-----|--|----------------|-------------------------|
| 1& | | pointe D à D | ramener PD à côté du PG |
| 2& | | pointe G à G | ramener PG à côté du PD |
| 3&4 | | pointe D à D | clap x 2 |
| 5& | | talon D devant | ramener PD à côté du PG |
| 6& | | talon G devant | ramener PG à côté du PD |
| 7&8 | | talon D devant | clap x 2 |

9-16 → SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, TURN 1/2

| | | | | |
|-----|------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------|
| 1&2 | SHUFFLE AVANT D | PD devant | ramener PG à côté du PD | PD Devant |
| 3-4 | ROCK STEP AVANT G | PG devant | ramener PdC sur PD | |
| 5&6 | COASTER STEP G | PG derrière sur ball | ramener PD à côté PG sur ball | PG devant |
| 7-8 | STEP TURN 1/2 TOUR à G | PD devant | 1/2 tour à G (PdC sur PG) | |

17-24 → RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

| | | | | |
|-----|--------------------|----------------------|-------------------------|--------|
| 1-2 | ROCK STEP D CROISE | croiser PD devant PG | ramener PdC sur PG | |
| 3&4 | PAS CHASSE à D | PD à D | ramener PG à côté du PD | PD à D |
| 5-6 | ROCK STEP G CROISE | croiser PG devant PD | ramener PdC sur PD | |
| 7&8 | PAS CHASSE à G | PG à G | ramener PD à côté du PG | PG à G |

25-32 → TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS TURN 1/4 LEFT

| | | | | |
|-----|----------------------------|------------------------|--------------------------|--------|
| 1-2 | | pointe D devant | pointe D à D | |
| 3&4 | SAILOR STEP D | croiser PD derrière PG | PG à G | PD à D |
| 5-6 | | pointe G devant | pointe G à G | |
| 7&8 | SAILOR STEP G 1/4 TOUR à G | croiser PG derrière PD | 1/4 tour à G avec PD à D | PG à G |

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...