

JAILHOUSE CREOLE

Chorégraphe: Double Trouble

Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, ECS

Niveau: Débutant

Musique: 170 bpm Elvis Presley "jailhouse rock"

126 bpm Billy Swan "jailhouse rock king créole"



1-8 ➡➡ LINDY RIGHT, LINDY LEFT

1&2	PAS CHASSE à D	PD à D	ramener PG à côté du PD	PD à D
3-4	ROCK STEP ARRIERE G	PG derrière	ramener PdC sur PD	
5&6	PAS CHASSE à G	PG à G	ramener PD à côté du PG	PG à G
7-8	ROCK STEP ARRIERE D	PD derrière	ramener PdC sur PG	

9-16 ➡➡ TOE STRUTS TO RIGHT, ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE

1-2	TOE STRUT LATERAL PD	poser <i>ball</i> PD à D	déposer talon PD	
3-4	TOE STRUT PG CROISE	poser <i>ball</i> PG croisé devant PD	déposer talon PG	
5-6	ROCK STEP LATERAL D	PD à D	ramener PdC dur PG	
7&8	CROSS SHUFFLE D vers G	croiser PD devant PG	PG à G	croiser PD devant PG

17-24 ➡➡ TOE STRUTS TO LEFT, ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE

1-2	TOE STRUT LATERAL PG	poser <i>ball</i> PG à G	déposer talon PG	
3-4	TOE STRUT PD CROISE	poser <i>ball</i> PD croisé devant PG	déposer talon PD	
5-6	ROCK STEP LATERAL G	PG à G	ramener PdC dur PD	
7&8	CROSS SHUFFLE G vers D	croiser PG devant PD	PD à D	croiser PG devant PD

25-32 ➡➡ ROCK RIGHT FOOT FORWARD, RECOVER, TURN 1/2 SHUFFLE, LEFT HEEL GRIND TURN 1/4, LEFT COASTER

1-2	ROCK STEP AVANT D	PD devant	ramener PdC sur PG	
3&4	SHUFFLE 1/2 TOUR D (DGD)	1/4 tour à D avec PD à D	ramener PG à côté du PD	1/4 tour à D avec PD devant
5-6	HEEL GRIND G à G	talon G devant	1/4 tour à G sur talon G avec PD derrière	
7&8	COASTER STEP G	PG derrière sur <i>ball</i>	ramener PD à côté PG sur <i>ball</i>	PG devant

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...