

Mr ROCK & ROLL

Chorégraphe: Patricia Sansot
 Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, IRLANDAISE
 Niveau: Débutant
 Musique: 112 bpm Amy McDonald "Mr Rock & Roll"



commencer sur les paroles

1-8 WALK, WALK, RIGHT TRIPLE FORWARD, STEP 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2		PD devant	PG devant	
3&4	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD (3ème)	PD Devant
5-6	STEP TURN 1/4 TOUR à D	PG devant	1/4 tour à D (PdC sur PD)	
7&8	CROSS SHUFFLE G vers D	croiser PG devant PD	PD à D	croiser PG devant PD

9-16 SIDE, BEHIND, TRIPLE 1/4 TURN RIGHT, STEP TURN, LEFT TRIPLE FORWARD

1-2		PD à D	croiser PG derrière PD	
3&4	PAS CHASSE à D FINI 1/4 tour à D	PD à D	ramener PG à côté du PD	1/4 tour à D avec PD devant
5-6	STEP TURN 1/2 TOUR à D	PG devant	1/2 tour à D (PdC sur PD)	
7&8	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG (3ème)	PG Devant

17-24 HELL, HOOK, HELL, HEEL SWITCHES, HOLD, HOOK, HELL, HEEL SWITCHES

1&2		talon D devant	hook PD	talon D devant
&3&4		ramener PD à côté PG	talon G devant	ramener PG à côté PD
5&6		pause	hook PD	talon D devant
&7&8		ramener PD à côté PG	talon G devant	ramener PG à côté PD

25-32 HOCK, RIGHT ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN RIGHT, STOMP x3

&		hook PD		
1-2	ROCK STEP AVANT D	PD devant	ramener PdC sur PG	
3&4	COASTER STEP D	PD derrière sur ball	ramener PG à côté PD sur ball	PD devant
5-6	STEP TURN 1/4 TOUR à D	PG devant	1/4 tour à D (PdC sur PD)	
7&8		stomp PG	stomp PG	stomp PG



après le 8ème mur, face au mur de départ, rajouter 4 temps suivants:

1-2	STEP TURN 1/2 TOUR à G	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur PG)
3-4	STEP TURN 1/2 TOUR à G	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur PG)



après le 10ème mur, faire les 12 premiers temps et faire un pas PG devant

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...