

NO SUPERMAN

Chorégraphe: Darren "Daz" Bailey, Daniel Trepât & Leif Henrik Gronvold

Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, LINE

Niveau: NOVICE

Musique: 114 bpm "I Am No Superman" Jeronimo Feat Stay-C



16 temps

1-8 ➡ CROSS, SIDE STEP

1&	ROCK STEP D CROISE	croiser PD devant PG	ramener PdC sur PG	
2&	ROCK STEP LATERAL D	PD à D	ramener PdC sur PG	
3&4	ROCK STEP D ARR CROISE fini COTE	croiser PD derrière PG	ramener PdC sur PG	PD à D
5&	ROCK STEP G CROISE	croiser PG devant PD	ramener PdC sur PD	
6&	ROCK STEP LATERAL G	PG à G	ramener PdC sur PD	
7&8	ROCK STEP G ARR CROISE fini COTE	croiser PG derrière PD	ramener PdC sur PD	PG à G

9-16 ➡ HIP ROLLS, 1/2 TURN, COASTER STEP, SAMBA CROSS

1	MARCHE	PD devant		
2-3-4	HIP ROLL	1/2 tour à G en roulant des hanches de D à G et en gardant PdC PD (6h)		
5&6	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant
7&8	SIDE ROCK D fini croisé	PD à D	ramener PdC sur PG	croiser PD devant PG

17-24 ➡ SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED CROSS, SLIDE, TOUCH

1&	SHUFFLE G TOURNANT	PG devant avec 1/4 tour à G	ramener PD à côté du PG	
2&		PG devant avec 1/4 tour à G	ramener PD à côté du PG	
3&4		PG devant avec 1/4 tour à G	ramener PD à côté du PG	PG devant avec 1/4 tour à G (6h)

À la fin du shuffle tournant, il faut avoir fait un tour complet

5&6	WEAVE	croiser PD devant PG	PG à G	croiser PD derrière PG
7-8	COTE- 1/8 TOUR - SLIDE	PG à G	1/8 tour à D avec slide PD vers PG fini touch (7h30)	

25-32 ➡ HITCH, STEP TURN 1/8 RIGHT, LEFT SHUFFLE, WALK 1/2 TURN

&1	HITCH-RECULE	hitch genou D	PD derrière	
&2	RECULE-1/8 TOUR D	PG derrière	1/8 tour à D et PD devant (9h)	
3&4	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
5-6	STEP TURN 1/4 TOUR à G	PD devant	1/4 tour à G (PdC sur PG) (6h)	
7-8	STEP TURN 1/4 TOUR à G	PD devant	1/4 tour à G (PdC sur PG) et flick PD (5h)	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...