

# RIDIN'

<http://oldfriendscountryclub81.wifeo.com>

**Chorégraphe:** Dave Ingram

**Description:** ligne..... 32 temps, 4 murs, POLKA

**Niveau:** Débutant

**Musique:** 140 bpm ..... The Rednex "riding alone"



## 1-8 SIDE SHUFFLE (TRIPLE STEP), ROCK, STEP RIGHT & LEFT

1&2	SHUFFLE LATERAL à D	PD à D	ramener PG à côté du PD	PD à D
3-4	ROCK STEP ARRIERE G	PG derrière	ramener PdC sur PD	
5&6	SHUFFLE LATERAL à G	PG à G	ramener PD à côté du PG	PG à G
7-8	ROCK STEP ARRIERE D	PD derrière	ramener PdC sur PG	

## 9-16 SHUFFLE, 1/2 TURN, SHUFFLE, 1/4 TURN

1&2	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant
3-4	STEP TURN 1/2 TOUR à D	PG devant	1/2 tour à D (PdC sur PD)	
3&4	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
7-8	STEP TURN 1/4 TOUR à G	PD devant	1/4 tour à G (PdC sur PG)	

## 17-24 répéter temps 9-16

## 25-32 KICK TURN

1-2		kick PD devant	1/4 tour à G sur ball PG avec flick PD derrière	
3-4		stomp PD à côté du PG	stomp PG à côté du PD	
5-6		PD derrière	pause	
7-8		1/2 tour à G (sur PD) avec sweep du PG vers centre	pause	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...