

ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe: Maggie Gallagher
Description: ligne..... 64 temps, 2 murs, WCS
Niveau: INTERMEDIAIRE
Musique: 105 bpm "Rolling in the Deep" Adele



Intro 8 temps

1-8 TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2	TOUCH-RECULE-TALON	touch PG à côté de PD	PG derrière	talon D devant
3	VAUDEVILLE D	ramener PD à côté de PG	croiser PG devant PD	
4		PD derrière	talon PG en diagonale avant G	(11h)
5	RAMENE-KICK	ramener PG à côté de PD	kick PD devant	
6	RAMENE-POINTE	ramener PD à côté de PG	pointe G devant	
7-8	BLIMPx2	bump avant G	bump arrière D	(11h)

9-16 COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant (11h)
3&4	MARCHE-HITCH-5/8 TOUR D	PD devant	ronde PG arr vers avant	pivoter sur ball PD de 5/8 tour à D avec hitch genou G devant jambe D (6h)
5-6	MARCHEx2	PG devant	PD devant	
7&8	LOCK STEP AVANT G	PG devant	lock PD derrière PG	PG devant

17-24 STEP PIVOT 1/2, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3	STEP TURN 1/2 TOUR à G-STEP	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur PG)	PD devant (12h)
4&5	TOUR COMPLET à D	1/2 tour à D (sur PD) et PG derrière	1/2 tour à D (sur PG) et PD devant	PG devant (12h)
<i>option "facile" comptes 4&5</i>				
4&5	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant
6	STOMP	stomp PD devant		
7&8	MAMBO G AVANT	PG devant	ramener PdC sur PD	PG légèrement derrière

25-32 POINT & POINT, L SAILOR 1/4 TURN, SAMBA STEP x 2

1&2	POINTE-RAMENE-POINTE	pointe D à D	ramener PD à côté de PG	pointe G à G
3&4	SAILOR STEP G 1/4 TOUR à G	1/4 tour à G en croisant PG derrière PD	PD à D	PG à G (9h)
5&6	SAMBA STEPS	croiser PD devant PG	PG à G	poser PD sur place
7&8		croiser PG devant PD	PD à D	poser PG sur place

33-40 ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2	ROCK STEP AVANT D	PD devant	ramener PdC sur PG	
3&4	TRIPLE STEP tour complet à D DGD sur place	poser PD,PG, PD sur place en effectuant un tour complet à D (9h)		
<i>option "facile" comptes 4&5</i>				
3&4	COASTER STEP D	PD derrière sur ball	ramener PG à côté PD sur ball	PD devant
5-6	ROCK STEP AVANT G	PG devant	ramener PdC sur PD	
7-8	TOUR COMPLET à G	1/2 tour à G (sur PD) et PG devant	1/2 tour à G (sur PG) et PD derrière	(9h)

41-48 COASTER STEP, WALK R, L, STEP 1/2 TURN STEP, & WALK R, L

1&2	COASTER STEP G	PG derrière sur ball	ramener PD à côté PG sur ball	PG devant
3-4	MARCHEx2	PD devant	PG devant	
5&6	STEP TURN 1/2 TOUR à G-STEP	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur PG)	PD devant (3h)
7-8	RAMENE-MARCHEx2	ramener PG sur ball à côté de PD	PD devant	PG devant

49-56 POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2	POINTE-HITCH-CROISE	pointe D à D	hitch genou D devant jambe G	croiser PD devant PG
3&4	POINTE-HITCH-CROISE	pointe G à G	hitch genou G devant jambe D	croiser PG devant PD
5-6	ROCK STEP LATERAL D	PD à D	ramener PdC sur PG	
7&8	DERRIERE-COTE-CROISE	croiser PD derrière PG	PG à G	croiser PD devant PG

57-64 ROCK RECOVER, SAILOR 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2	ROCK STEP LATERAL G	PG à G	ramener PdC sur PD	
3&4	SAILOR STEP G 1/4 TOUR à D	croiser PG derrière PD	1/4 tour à D avec PD à D	PG devant (6h)
5&6	ROCKING CHAIR D	PD devant	ramener PdC sur PG	
6&7		PD derrière	ramener PdC sur PG	
7&8	CROISE-COTE	croiser PD devant PG	PG à G	
8	TALON-RAMENE	talon D devant	ramener PD à côté de PG	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...