

THE SPIRIT

Chorégraphe: Karl Cregeen
Description: ligne..... 32 temps, 4 murs
Niveau: INTERMEDIAIRE
Musique: 121 bpm Rednex "spirit of the hawk"



32 temps

1-8 SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

1-2	SKATE GD	PG en diagonale avant G en pivotant sur ball PD	PD en diagonale avant D en pivotant sur ball PG
3&4	LOCK STEP DIAGONALE AVANT G	PG diagonale avant G	lock PD derrière PG PG diagonale avant G
5-6	SKATE DG	PD en diagonale avant D en pivotant sur ball PG	PG en diagonale avant G en pivotant sur ball PD
7&8	LOCK STEP DIAGONALE AVANT D	PD diagonale avant D	lock PG derrière PD PD diagonale avant D

9-16 ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

Pendant les Rock Steps, accentuer le mouvement en bougeant les hanches

1-2	ROCK STEP AVANT G	PG devant	ramener PdC sur PD
3-4	ROCK STEP ARRIERE G	PG derrière	ramener PdC sur PD
5-6	STEP TURN 1/2 TOUR à D fini hook	PG devant	1/2 tour à D & hook PD devant jambe G
7&8	LOCK STEP AVANT D	PD devant	lock PG derrière PD PD devant

17-24 LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

1&2	LOCK STEP AVANT G	PG devant	lock PD derrière PG PG devant
3-4	ROCK STEP AVANT D	PD devant	ramener PdC sur PG
5-6		pointe D derrière	1/2 tour à D (finir PdC PD)
7&8	PAS CHASSE à G DEBUT 1/4 tour à D	1/4 tour à D avec PG à G	ramener PD à côté du PG PG à G

25-32 2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

1&2	SAILOR STEP D	croiser PD derrière PG	PG à G PD à D
3&4	SAILOR STEP G	croiser PG derrière PD	PD à D PG à G
5-6	STEP TURN 1/2 TOUR à G	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur PG)
&7	OUT, OUT	PD à D	PG à G
&8	IN, IN	ramener PD au centre	ramener PG à côté du PD

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...