

TWIST & SHAKE

Chorégraphe: Sylvie Roy
 Description: ligne..... 32 temps, 2 murs, 2 STEP
 Niveau: DEBUTANT
 Musique: 146 bpm "The Shake" Neal Mc Coy



Intro 16 temps

1-8 → WALKS FORWARDx3, KICK + CLAP, WALKS BACKWARDx3, TOGETHER

1-2	MARCHE x2	PD devant	PG devant
3-4	MARCHE - KICK	PD devant	kick PG devant & clap
5-6	RECULEx2	PG derrière	PD derrière
7-8	RECULE-ASSEMBLE	PG derrière	ramener PD à côté de PG

9-16 → SWIVELS TO RIGHT, HOLD& CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD& CLAP

1-2	SWIVELS D	pivoter talons vers D	pivoter pointes vers D
3-4	SWIVELS-PAUSE	pivoter talons vers D	pause & clap
5-6	SWIVELS G	pivoter talons vers G	pivoter pointes vers G
7-8	SWIVELS-PAUSE	pivoter talons vers G	pause & clap

17-24 → STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH

1-2	COTE-RAMENE	PD à D	ramener PG à côté de PD
3-4	COTE-TOUCH	PD à D	touch PG à côté de PD
5-6	COTE-RAMENE	PG à G	ramener PD à côté de PG
7-8	COTE-TOUCH	PG à G	touch PD à côté de PG

25-32 → STEP 1/4 TURN LEFT, STEP, TOUCH, SIDE (x2)

1-2		1/4 tour à G (sur PG)et PD à D	touch PG à côté de PD
3-4		PG à G	touch PD à côté de PG
5-6		1/4 tour à G (sur PG)et PD à D	touch PG à côté de PD
7-8		PG à G	touch PD à côté de PG

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...